

Κυρίες και κύριοι,

Βρισκόμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε τη διοργάνωση του πρώτου προπονητικού camp της ΙΑ Ένωσης.
Το camp θα διεξαχθεί από 27/12/2023 έως 29/12/23, στις εγκαταστάσεις του Ομίλου Αντισφαίρισης Καβουριού (Λητούς 54, Βουλιαγμένη).
Θα συμμετέχουν οι τέσσερις πρώτοι αθλητές και αθλήτριες, οι οποίοι θα αποδεχθούν τη συμμετοχή, με βάση την υπάρχουσα Ενωσιακή βαθμολογία, στις κατηγορίες Α/Κ 12-14-16 ετών.

Διαμονή : Hotel EMMATINA, Ποσειδώνος 33, Γλυφάδα
Δίκλινα δωμάτια

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

- Προπόνηση με προπονητή (Κος Ιωάννης Στεργίου) και βοηθούς
- Γυμναστική
- Mental coaching (Κος Νικήτας Γκόλτσος)

Ιατρική κάλυψη όλο το 24ώρο (Κος Άγγελος Μαρτάκης - διαμονή και στο ξενοδοχείο)

Συμβολική τιμή συμμετοχής για κάθε αθλητή/τρια 20 €
Κατάθεση συμμετοχής έως 18/12/2023, με αναγραφή ονοματεπώνυμου
Λογαριασμός Τραπέζης Alpha Bank : GR70 0140 1220 1220 0200 2023 354

Ημερήσιο πρόγραμμα

27/12/2023

- 11:15 – 11:45 Άφιξη αθλητών/τριών στις εγκαταστάσεις
- 12:00 – 16:00 Προπόνηση
- 16:15 Επιστροφή στο ξενοδοχείο με Van για ξεκούραση και δείπνο

28/12/2023

- 08:00 – 08:30 Πρωινό και μεταφορά στα γήπεδα για προπόνηση
- 12:00 Επιστροφή στο ξενοδοχείο για γεύμα και ξεκούραση
- 14:30 – 16:30 Προπόνηση
- 16:30 – 17:00 Επιστροφή στο ξενοδοχείο για ξεκούραση και δείπνο

29/12/2023

- 10:00 – 10:30 Πρωινό και μεταφορά στα γήπεδα
- 10:45 – 12:15 Προπόνηση
- 12:30 – 13:00 Αποχώρηση και παραλαβή των παιδιών από τις εγκαταστάσεις του Ομίλου

Οι γονείς μπορούν να παρακολουθούν την προπόνηση και εφόσον επιθυμούν, μπορούν να διανυκτερεύσουν και στο ξενοδοχείο (με δικά τους έξοδα) αλλά χωρίς δυνατότητα να κοιμηθούν στο ίδιο δωμάτιο με τα παιδιά τους.
Συνιστούμε, τα παιδιά να μην διαθέτουν πολλά χρήματα μαζί τους, παρά μόνο για μικροέξοδα στο κυλικείο του ομίλου.



Καθόλη τη διάρκεια της παραμονής των αθλητών/τριών στο ξενοδοχείο θα υπάρχει επίβλεψη από μέλη του Δ.Σ. της Ένωσης.

Τηλέφωνο επικοινωνίας : Πολύκαρπος Σπαθής – 6944396371
Γιώργος Παπαναστασίου – 6947844805

Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε, εάν κάποιο παιδί είναι αλλεργικό ή έχει ευαισθησία σε κάποια τροφή ή φάρμακο.

Μικρές εκπλήξεις θα περιμένουν τους μικρούς μας φίλους.

Τα ονόματα των συμμετεχόντων αθλητών/τριών θα αναρτηθούν στο site της ΙΑ Ένωσης.

Πρόκειται για μία πρώτη προσπάθεια διοργάνωσης του εν λόγω camp, το οποίο ευελπιστούμε βελτιώνοντας το, να το καθιερώσουμε.

Είμαστε σίγουροι ότι οι αθλητές μας θα περάσουν ένα υπέροχο ψυχαγωγικό, εκπαιδευτικό και συνάμα αξέχαστο τριήμερο.

Επιθυμούμε να ευχαριστήσουμε θερμά κάθε έναν ξεχωριστά, όλους όσους στήριξαν αυτή την προσπάθεια.

Γονείς και ομίλους

Τσιγαρίδα Κωνσταντίνο

Παναγιώταρη Γεώργιο

Όμιλο Αντισφαίρισης Θησέα Αγίου Δημητρίου

Όμιλο Αντισφαίρισης Χολαργού

Όμιλο Αντισφαίρισης Παπάγου

Κατάστημα ειδών τένις, “Tennis Lion”

Και ιδιαιτέρως τον Όμιλο Αντισφαίρισης Καβουριού για τη φιλοξενία

Με εκτίμηση για την ΙΑ Ένωση,

Ο Πρόεδρος

Σπαθής Πολύκαρπος

Ο Γενικός Γραμματέας

Ιωάννης Πρίντζος



Γιαννης Πριντζος <printzos@gmail.com>

1ο camp 1Α Ένωσης 2023

1 μήνυμα

Πολυκαρπος Σπαθης <spathisp@yahoo.gr>
Απάντηση-Προς: Πολυκαρπος Σπαθης <spathisp@yahoo.gr>
Προς: ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΡΙΝΤΖΟΣ <printzos@gmail.com>

2 Ιανουαρίου 2024 στις 3:19 μ.μ.

Παρακάτω η λίστα με τους Συμμετέχοντες στο 1ο camp της 1Α Ένωσης, που διεξήχθη στον ΟΑ Καβουρίου, από 27 έως 29/12/2023.

A12

Παγώνης Γεώργιος Ραφαήλ: ΟΑ Γλυφάδας
Ιωαννατος Κωνσταντίνος: ΑΟ Π.Φαλήρου
Νικολούδης Λουκάς: ΑΟΑ Ηλιούπολης
Χατζηνικολάου Δημήτριος: ΟΑ Βούλας

K12

Κουκούλη Διονυσία: ΑΟΑ Ηλιούπολης
Τερασσιδη Ελένη: ΑΟΑ Ηλιούπολης
Κρητικού Μυρτώ: ΟΑ Βούλας
Παναγιωταρη χρυσαφένια Αικατ: ΑΟΑ Ηλιούπολης

A14

Χατζηνικολάου Ιορδάνης: ΟΑ Βούλας
Χαιρόπουλος Αθανάσιος: ΟΑ Γλυφάδας
Χατζηνικολάου Άγγελος: ΟΑ Βούλας
Αφρουδάκης Χρήστος: ΟΑ Βούλας

K14

Φασουλα Φωτεινή Νεφέλη: ΟΑ Γλυφάδας
Ξυδα Ιωάννα: ΟΑ Βούλας
Μακράκη Μόνικα Σοφία: ΑΣΕ Θησέας Αγ Δημητρίου
Τσουτση Σταματία ΑΣ Πέρα

A16

Ιωαννατος Σταύρος: ΑΟ Π Φαλήρου
Παπαναστασίου Κωνσταντίνος: ΑΟΑ Παπάγου
Αφρουδάκης Πολύβιος: ΟΑ Βούλας
Κατινιαρης Ιωάννης: ΑΣΕ Θησέας Αγ Δημητρίου

K16

Τσιγαριδα Ελευθερία: ΟΑ Βούλας
Νικολαϊδου Σοφία: Μαϊανδρος ΤΑ
Τσιγαριδα Φωτεινή: ΟΑ Βούλας
Αντωνιάδη Ευαγγελία Αναστασία: ΑΟ Π Φαλήρου



ΕΤΕΑΕΦ

ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Αντισφαίρισης

Η ΕΤΕΑΕΦ για πρώτη φορά στην ιστορία της, με ιδιαίτερη χαρά διοργανώνει
το 1^ο Best's Athlete's Xmas Camp 2023

με συμμετοχή των 4 καλύτερων αθλητών/τριών όλων των κατηγοριών.
Οι αθλητές και αθλήτριες επί 3 ημέρες θα καταλύσουν σε ξενοδοχείο και θα λαμβάνουν μέρος σε
διπλές ημερήσιες προπονήσεις στις εγκαταστάσεις του ΚΑΒΟΥΡΙ TENNIS CLUB.
Σκοπός μας είναι να καθιερωθεί και να γίνει θεσμός της Ένωσης.
Τον αγωνιστικό σχεδιασμό έχουν αναλάβει καταξιωμένοι προπονητές, και γυμναστές.
Πιο συγκεκριμένα το τεχνικό επιτελείο αποτελείται από τους εξής :

HEAD COACH: ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ

ASSISTANT COACH: ΖΕΡΒΟΥΔΑΚΗΣ ΒΙΚΤΩΡΑΣ

MENTAL SKILLS TRAINING: ΓΚΟΛΤΣΟΣ ΝΙΚΗΤΑΣ

PHYSICAL TRAINING: ΠΑΓΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ - ΒΛΑΣΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

Περίοδος διοργάνωσης

27 με 29 Δεκεμβρίου 2023

Ευχαριστούμε ιδιαίτερα για την συνεισφορά τους :

Τσιγαρίδα Κωνσταντίνο

Παναγιώταρη Γεώργιο

Όμιλο Αντισφαίρισης Θησέα Αγίου Δημητρίου

Όμιλο Αντισφαίρισης Χολαργού

Όμιλο Αντισφαίρισης Παπάγου

Κατάστημα ειδών τένις, "Tennis Lion"

Την εταιρεία PRIME

Και ιδιαίτερος τον Όμιλο Αντισφαίρισης Καβουριού και το ΚΑΒΟΥΡΙ TENNIS CLUB για τη φιλοξενία